

# 月間献立予定表（惣菜）

## デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
6/1 (木)	米飯 加子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 白身魚の煮り揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	鮭の散らし寿司 小松菜のからし和え がんもの煮物 清汁(ぞうめん・ねぎ)	オクラの和え物 腸活セリー(抹茶)
6/2 (金)	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 いかと里芋の煮物 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入り-1) きゅうりの漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	ピーマンのかき醤油炒め 腸活セリー(オレツア)
6/3 (土)	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 醤油ラーメン うなのお湯 デザート(パン缶)	米飯 カレイのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ	焼き餃子 腸活セリー(ワハ)
6/4 (日)	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 たらのトマトソースかけ パブリカのパルサミコ酢マリネ きのこボタージュ	米飯 牛肉のオイスター炒め 小松菜の和え物 加子の煮物 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	もやしのガーリックソテー 腸活セリー(マスカット)
6/5 (月)	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	いんげんの中華和え 腸活セリー(紅茶)
6/6 (火)	米飯 ハムエッグ ピーナッツサラダ	米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	梅しそご飯 ◆どん漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 けんちん汁	切干大根の煮物 腸活セリー(ピーチ)
6/7 (水)	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうのソテー	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清汁(わかめ・ねぎ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	茄子の揚げ浸し 腸活セリー(巨峰)
6/8 (木)	米飯 じやがいものソテー オニオンサラダ	米飯 鶏肉のトウチシャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ)	ミニお好み焼き 腸活セリー(マンゴー)
6/9 (金)	米飯 加子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 メバルの煮つけ チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	金平ごぼう 腸活セリー(抹茶)
6/10 (土)	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお湯 かぼちゃの煮物 清汁(ぞうめん・ねぎ)	野菜コロッケ 腸活セリー(ワルティライ)
6/11 (日)	米飯 ほうれん草のソテー キャベツの粒マスト 和え	キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	のり塩ボテト 腸活セリー(オレツア)
6/12 (月)	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 豚肉と野菜の炊き合せ 長芋のじは漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 グリルチキンパルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	れんこんの炒め物 腸活セリー(ワハ)
6/13 (火)	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング 和え	米飯 鮭じやが 小松菜のお湯 味噌汁(あおさ)	米飯 牛肉のおろしソース炒め しらなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	冷奴 腸活セリー(マスカット)
6/14 (水)	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	中華風炊き込みご飯 水きょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	カリフラワーの甘酢和え 腸活セリー(紅茶)
6/15 (木)	米飯 ブロッコリーのソテー ピーナッツサラダ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清汁(しめじ・ねぎ)	焼き茄子 腸活セリー(巨峰)

# 月間献立予定表（惣菜）

## デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
6/16 (金)	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 焼きそば チキンソースの味噌汁(ねぎ)	米飯 ホキの西京焼き 冬瓜のかに棒あんかけ スープ(えんどうのおかか和え 清汁(トロロ昆布・ねぎ)	いとこ煮 腸活セリー(ピーチ)
6/17 (土)	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 麻婆豆腐(C-8オル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 あじのなめろうフライ プロッコリーのこま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ)	蒸ししゅうまい 腸活セリー(マンゴー)
6/18 (日)	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 赤魚の照り焼き 塩だれぎゅうり 味噌汁(はくさい)	米飯 芋子煮(牛) しうのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	ひじきの煮物 腸活セリー(リティライ)
6/19 (月)	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	洋風さつまいもご飯 ホークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	大根の煮物 腸活セリー(抹茶)
6/20 (火)	米飯 ハムエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 肉うどん オクラの昆布和え デザート(みかん缶)	米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ)	れんこん金平 腸活セリー(ワバ)
6/21 (水)	米飯 加子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 ◆姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	はくさいの炒め物 腸活セリー(オレツ)
6/22 (木)	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 カレイの酒粕焼き スナップえんどうの梅肉和え 清汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ こぼうのすんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	高野豆腐の煮物 腸活セリー(マスカット)
6/23 (金)	米飯 肉団子のコンソメ煮 チキンソースのソテー	米飯 豆乳鍋(牛) 長芋のしば漬け和え 味噌汁(ねぎ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ホテトサラダ プロッコリーの炒め物 オードブル入りミネストローネ	卵とじ 腸活セリー(紅茶)
6/24 (土)	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	ボーグカレーライス チーズサラダ デザート(白桃缶)	米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清汁(そづめん・ねぎ)	きのこソテー 腸活セリー(巨峰)
6/25 (日)	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清じ汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 さはの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	パブリカのピクルス 腸活セリー(抹茶)
6/26 (月)	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	キャベツのザーサイ和え 腸活セリー(マンゴー)
6/27 (火)	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 鮭のムニエル プロッコリーのハニマスター 和え コンソメスープ	米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	豆腐のナゲット 腸活セリー(リティライ)
6/28 (水)	米飯 チキンポールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ラーメンの煮つけ 春雨のたらこ和え チキンソースの炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	卵の花 腸活セリー(ピーチ)
6/29 (木)	米飯 ピーナッツサラダ 小松菜のソテー	米飯 冷やし中華 しろのからし和え デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清汁(豆腐・ねぎ)	冬瓜の煮物 腸活セリー(オレツ)
6/30 (金)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 さき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	和風スパゲティ 腸活セリー(ワバ)

## 献立表

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年6月1日(木) ~ 2023年6月7日(水)

	木 1	金 2	土 3	日 4	月 5	火 6	水 7
朝食	米飯						
	茄子のミートソース煮	春菊の炒め物	チキンボールのクリーム煮	かぼちゃサラダ	肉団子のコンソメ煮	ハムエッグ	温野菜サラダ
	ごぼうサラダ	オニオンサラダ	チンゲン菜のソテー	れんこんの炒め煮	カリフラワーのソテー	ビーンズサラダ	スナップえんどうのソテー
	エネルギー - 360 kcal 蛋白質 8.1 g	エネルギー - 367 kcal 蛋白質 8.2 g	エネルギー - 351 kcal 蛋白質 9.2 g	エネルギー - 432 kcal 蛋白質 6.2 g	エネルギー - 386 kcal 蛋白質 11.6 g	エネルギー - 451 kcal 蛋白質 15.9 g	エネルギー - 348 kcal 蛋白質 7.6 g
	食塩 0.9 g	食塩 0.7 g	食塩 1.5 g	食塩 0.7 g	食塩 1.2 g	食塩 0.9 g	食塩 0.6 g
昼食	米飯						
	白身魚の香り揚げ	いかと里芋の煮物	醤油ラーメン	タラのトマトソースかけ	八宝菜(豚)	コロッケ	ホキの味噌漬け焼き
	ひじきの煮物	はくさいの梅肉和え	しろなお浸し	パプリカのバルサミコ酢マリネ	蒸ししゅうまい	ほうれん草の磯辺和え	オクラの昆布和え
	味噌汁(長芋・ねぎ)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	デザート(パイン缶)	きのこポタージュ	中華スープ	味噌汁(椎茸・ねぎ)	清し汁(わかめ・ねぎ)
	エネルギー - 561 kcal 蛋白質 20.5 g	エネルギー - 459 kcal 蛋白質 24.3 g	エネルギー - 551 kcal 蛋白質 17.7 g	エネルギー - 468 kcal 蛋白質 18.1 g	エネルギー - 451 kcal 蛋白質 18.1 g	エネルギー - 527 kcal 蛋白質 13.2 g	エネルギー - 402 kcal 蛋白質 18.7 g
	食塩 1.9 g	食塩 3.9 g	食塩 6.9 g	食塩 3.4 g	食塩 3.5 g	食塩 3.2 g	食塩 2.9 g
夕食	鮭の散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	梅しそご飯	米飯
	小松菜のからし和え	ハンバーグ(C-8オイル入り)	カレイのレモンペッパー焼き	牛肉のオイスター炒め	赤魚の幽庵焼き	◆とん漬け焼き	豆腐の卵きのこあんかけ
	がんもの煮物	きゅうりの浅漬け	塩だれキャベツ	小松菜の和え物	もずく和え	冬瓜のそぼろ煮	小松菜の柚子和え
	清し汁(そうめん・ねぎ)	たらこスパゲティ	さつまいもの煮物	茄子の煮物	長芋の醤油炒め	けんちん汁	はくさいの炒め物
	味噌汁(あおさ)	コンソメスープ	味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)			味噌汁(さつまいも・ねぎ)
	エネルギー - 493 kcal 蛋白質 16.8 g	エネルギー - 589 kcal 蛋白質 17.3 g	エネルギー - 505 kcal 蛋白質 22.8 g	エネルギー - 635 kcal 蛋白質 23.2 g	エネルギー - 448 kcal 蛋白質 20.9 g	エネルギー - 579 kcal 蛋白質 27.9 g	エネルギー - 573 kcal 蛋白質 23.8 g
単品小	食塩 4.5 g	食塩 4.5 g	食塩 3.9 g	食塩 4.5 g	食塩 3.1 g	食塩 4.5 g	食塩 4.5 g
	オクラの和え物	ピーマンのかき醤油炒め	焼き餃子	もやしのガーリックソテー	いんげんの中華和え	切干大根の煮物	茄子の揚げ浸し
	エネルギー - 42 kcal 蛋白質 2.3 g	エネルギー - 62 kcal 蛋白質 2.9 g	エネルギー - 57 kcal 蛋白質 2.3 g	エネルギー - 58 kcal 蛋白質 3.6 g	エネルギー - 45 kcal 蛋白質 2.0 g	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 1.3 g	エネルギー - 47 kcal 蛋白質 1.0 g
単品	食塩 1.0 g	食塩 0.6 g	食塩 0.3 g	食塩 0.5 g	食塩 0.7 g	食塩 0.4 g	食塩 0.4 g
	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)
	エネルギー - 54 kcal 蛋白質 0.1 g	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 51 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g
	食塩 0.3 g						
	エネルギー - 1510 kcal 蛋白質 47.8 g	エネルギー - 1526 kcal 蛋白質 52.7 g	エネルギー - 1514 kcal 蛋白質 52.0 g	エネルギー - 1644 kcal 蛲白質 51.1 g	エネルギー - 1378 kcal 蛲白質 52.6 g	エネルギー - 1656 kcal 蛲白質 58.3 g	エネルギー - 1420 kcal 蛲白質 51.1 g
	食塩 8.6 g	食塩 10.0 g	食塩 12.9 g	食塩 9.4 g	食塩 8.8 g	食塩 9.3 g	食塩 8.7 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年6月8日(木) ~ 2023年6月14日(水)

	木 8	金 9	土 10	日 11	月 12	火 13	水 14
朝食	米飯						
	じゃがいものソテー	茄子のミートソース煮	卵とじ	ほうれん草のソテー	ハムエッグ	肉団子のコンソメ煮	スクランブルエッグ
	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	プロッコリーのクリーム煮	キャベツの粒マスタード和え	ピーマンのソテー	きゅうりのドレッシング和え	ほうれん草の炒め物
	エネルギー 370 kcal 蛋白質 7.8 g	エネルギー 343 kcal 蛋白質 8.3 g	エネルギー 401 kcal 蛋白質 15.5 g	エネルギー 391 kcal 蛋白質 9.0 g	エネルギー 418 kcal 蛋白質 13.7 g	エネルギー 382 kcal 蛋白質 10.6 g	エネルギー 398 kcal 蛋白質 14.1 g
昼食	食塩 0.9 g	食塩 0.6 g	食塩 1.4 g	食塩 1.0 g	食塩 0.8 g	食塩 1.1 g	食塩 0.9 g
	米飯	米飯	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のトウチジャン炒め	メバルの煮つけ	しまほっけの塩麹焼き	プロッコリーのサラダ	豚肉と野菜の炊き合わせ	鮭じやが	海老フライ
	もやしの香味和え	チンゲン菜の炒め物	きゅうりのゆかり和え	デザート(黄桃缶)	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	ナポリタン
夕食	味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(しろな)		味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(あおさ)	コンソメスープ
	エネルギー 572 kcal 蛋白質 22.0 g	エネルギー 486 kcal 蛋白質 21.5 g	エネルギー 355 kcal 蛋白質 18.4 g	エネルギー 595 kcal 蛋白質 16.6 g	エネルギー 426 kcal 蛋白質 18.5 g	エネルギー 475 kcal 蛋白質 20.5 g	エネルギー 611 kcal 蛋白質 14.5 g
	食塩 3.5 g	食塩 3.2 g	食塩 2.0 g	食塩 2.5 g	食塩 2.2 g	食塩 2.6 g	食塩 2.7 g
	豆ご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯
単品小	ぶり大根	ミニチカツ	豚肉の炒め物	白身魚の揚げ浸し	グリルチキンバルサミコソース	牛肉のおろしソース炒め	水ぎょうざ
	ピーマンのソテー	オクラのかき醤油和え	春菊のお浸し	チンゲン菜のピーナツ和え	海藻サラダ	しろなの香味和え	もやしの中華和え
	味噌汁(里芋・ねぎ)	ひじきの煮物	かぼちゃの煮物	厚揚げと大根の煮物	豆腐のナゲット	ねぎ焼き	きゅうりのザーサイ和え
	エネルギー 607 kcal 蛋白質 24.8 g	エネルギー 626 kcal 蛋白質 16.0 g	エネルギー 596 kcal 蛋白質 26.0 g	エネルギー 619 kcal 蛋白質 24.3 g	エネルギー 718 kcal 蛋白質 26.2 g	エネルギー 595 kcal 蛋白質 21.9 g	エネルギー 520 kcal 蛋白質 20.7 g
単品大	食塩 3.8 g	食塩 3.8 g	食塩 3.2 g	食塩 2.5 g	食塩 3.8 g	食塩 4.1 g	食塩 6.1 g
	ミニお好み焼き	金平ごぼう	野菜コロッケ	のり塩ポテト	れんこんの炒め物	冷奴	カリフラワーの甘酢和え
	エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g	エネルギー 72 kcal 蛋白質 0.9 g	エネルギー 70 kcal 蛋白質 1.1 g	エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.8 g	エネルギー 83 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 27 kcal 蛋白質 2.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 1.9 g
	食塩 0.5 g	食塩 0.4 g	食塩 0.2 g	食塩 0.2 g	食塩 0.6 g	食塩 0.4 g	食塩 0.6 g
	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)
	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 54 kcal 蛋白質 0.1 g	エネルギー 37 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g
	食塩 0.3 g						
	エネルギー 1632 kcal 蛋白質 55.9 g	エネルギー 1581 kcal 蛋白質 46.8 g	エネルギー 1459 kcal 蛋白質 61.0 g	エネルギー 1692 kcal 蛋白質 50.7 g	エネルギー 1695 kcal 蛋白質 60.1 g	エネルギー 1530 kcal 蛋白質 55.3 g	エネルギー 1628 kcal 蛋白質 51.2 g
	食塩 9.0 g	食塩 8.3 g	食塩 7.1 g	食塩 6.5 g	食塩 7.7 g	食塩 8.5 g	食塩 10.6 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年6月15日 (木) ~ 2023年6月21日 (水)

	木 15	金 16	土 17	日 18	月 19	火 20	水 21
朝食	米飯						
	プロッコリーのソテー	ごぼうサラダ	ジャーマンポテト	卵とじ	いんげんの炒め物	ハムエッグ	茄子のミートソース煮
	ビーンズサラダ	じゃこピーマン	ほうれん草のソテー	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	スナップえんどうのソテー	じゃこピーマン
	エネルギー 381 kcal 蛋白質 9.5 g	エネルギー 358 kcal 蛋白質 9.8 g	エネルギー 333 kcal 蛋白質 7.6 g	エネルギー 408 kcal 蛋白質 14.9 g	エネルギー 312 kcal 蛋白質 6.7 g	エネルギー 422 kcal 蛋白質 14.5 g	エネルギー 346 kcal 蛋白質 9.2 g
昼食	食塩 0.8 g	食塩 1.2 g	食塩 1.0 g	食塩 1.1 g	食塩 1.2 g	食塩 0.8 g	食塩 1.3 g
	米飯						
	親子とじ(鶏)	焼きそば	麻婆豆腐(C-8オイル入)	赤魚の照り焼き	鶏肉の唐揚げ	肉うどん	◆姫路おでん
	いんげんの胡麻和え	チンゲン菜のお浸し	もやしのナムル	塩だれきゅうり	春菊のピーナツ和え	オクラの昆布和え	もずく和え
夕食	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)	生姜スープ	味噌汁(はくさい)	味噌汁(豆腐・ねぎ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(椎茸・ねぎ)
	エネルギー 578 kcal 蛋白質 25.2 g	エネルギー 560 kcal 蛋白質 17.8 g	エネルギー 505 kcal 蛋白質 18.6 g	エネルギー 444 kcal 蛋白質 21.0 g	エネルギー 647 kcal 蛋白質 27.0 g	エネルギー 632 kcal 蛋白質 18.4 g	エネルギー 415 kcal 蛋白質 15.9 g
	食塩 3.6 g	食塩 4.5 g	食塩 3.7 g	食塩 2.5 g	食塩 1.8 g	食塩 4.7 g	食塩 4.0 g
	米飯	米飯	米飯	米飯	洋風さつまいもご飯	米飯	米飯
夕食	鯛の幽庵焼き	ホキの西京焼き	あじのなめろうフライ	芋子煮(牛)	ポークチャップ	しまほっけの塩焼き	白身魚の南蛮漬け
	春菊の磯辺和え	冬瓜のかに棒あんかけ	プロッコリーのごま和え	しろなのからし和え	春雨サラダ	小松菜のお浸し	カリフラワーのソテー
	さつまいもの煮物	スナップえんどうのおかか和え	大豆桜えび	ピーマンの甘辛炒め	コンソメスープ	卵の花	ほうれん草の香味和え
	清し汁(しめじ・ねぎ)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(あおさ)		味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(里芋・ねぎ)
単品小	エネルギー 431 kcal 蛋白質 19.5 g	エネルギー 450 kcal 蛋白質 20.7 g	エネルギー 515 kcal 蛋白質 20.7 g	エネルギー 579 kcal 蛋白質 19.7 g	エネルギー 622 kcal 蛋白質 23.5 g	エネルギー 454 kcal 蛋白質 20.7 g	エネルギー 564 kcal 蛋白質 23.5 g
	食塩 3.2 g	食塩 3.9 g	食塩 3.0 g	食塩 3.9 g	食塩 3.6 g	食塩 3.0 g	食塩 3.6 g
	焼き茄子	いとこ煮	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	はくさいの炒め物
	エネルギー 16 kcal 蛋白質 0.8 g	エネルギー 82 kcal 蛋白質 2.6 g	エネルギー 82 kcal 蛋白質 1.6 g	エネルギー 59 kcal 蛋白質 2.3 g	エネルギー 27 kcal 蛋白質 0.8 g	エネルギー 83 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 47 kcal 蛋白質 2.5 g
単品大	食塩 0.4 g	食塩 0.7 g	食塩 0.4 g	食塩 0.8 g	食塩 0.3 g	食塩 0.6 g	食塩 0.4 g
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(オレンジ)
	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 37 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 54 kcal 蛋白質 0.1 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g
	食塩 0.3 g						
	エネルギー 1456 kcal 蛋白質 55.0 g	エネルギー 1500 kcal 蛋白質 50.9 g	エネルギー 1483 kcal 蛋白質 48.5 g	エネルギー 1527 kcal 蛋白質 57.9 g	エネルギー 1662 kcal 蛋白質 58.1 g	エネルギー 1641 kcal 蛋白質 55.3 g	エネルギー 1421 kcal 蛋白質 51.1 g
	食塩 8.3 g	食塩 10.6 g	食塩 8.4 g	食塩 8.6 g	食塩 7.2 g	食塩 9.4 g	食塩 9.6 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年6月22日(木) ~ 2023年6月28日(水)

	木 22	金 23	土 24	日 25	月 26	火 27	水 28
朝食	米飯						
	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	ハムエッグ	マカロニサラダ	卵とじ	ピーマンのソテー	チキンポールのコンソメ煮
	オニオンサラダ	チンゲン菜のソテー	ごぼうの炒め煮	スナップえんどうのソテー	きゅうりのサラダ	れんこんサラダ	オニオンサラダ
	エネルギー 430 kcal 蛋白質 14.5 g	エネルギー 360 kcal 蛋白質 9.6 g	エネルギー 436 kcal 蛋白質 14.3 g	エネルギー 427 kcal 蛋白質 9.3 g	エネルギー 407 kcal 蛋白質 13.7 g	エネルギー 347 kcal 蛋白質 6.0 g	エネルギー 368 kcal 蛋白質 9.3 g
	食塩 0.9 g	食塩 1.3 g	食塩 0.8 g	食塩 1.0 g	食塩 0.9 g	食塩 0.6 g	食塩 1.1 g
昼食	米飯	米飯	ポークカレーライス	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレイの酒粕焼き	豆乳鍋(牛)	チーズサラダ	◆とんかつ味噌だれ	いかと厚揚げのチリソースかけ	鮭のムニエル	豚肉の甘辛炒め
	スナップえんどうの梅肉和え	長芋のしば漬け和え	デザート(白桃缶)	小松菜とたくあんの炒め物	ねぎ焼き	プロッコリーのハニーマスター和え	きゅうりの浅漬け
	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)		清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	中華スープ	コンソメスープ	味噌汁(わかめ・ねぎ)
	エネルギー 370 kcal 蛋白質 22.1 g	エネルギー 478 kcal 蛋白質 20.5 g	エネルギー 664 kcal 蛋白質 19.9 g	エネルギー 552 kcal 蛋白質 15.1 g	エネルギー 533 kcal 蛋白質 24.7 g	エネルギー 477 kcal 蛋白質 21.4 g	エネルギー 542 kcal 蛋白質 21.9 g
夕食	食塩 3.6 g	食塩 3.1 g	食塩 4.0 g	食塩 2.3 g	食塩 3.2 g	食塩 2.3 g	食塩 3.1 g
	米飯						
	豚しゃぶおろしポン酢かけ	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	タラと野菜の特製ごまだれ	さばの塩焼き	さわらの胡麻照り焼き	筑前煮(鶏)	フカの煮つけ
	ごぼうのすんだ和え	ポテトサラダ	ほうれん草のきなこ味噌和え	オクラのかき醤油和え	春菊のおかか和え	いんげんのピーナツ和え	春雨のたらこ和え
	揚げない大学いも	プロッコリーの炒め物	茄子の揚げ浸し	かぼちゃの煮物	大豆の煮物	ひじきの煮物	チンゲン菜の炒め物
単品小	味噌汁(あおさ)	オートミール入りミネストローネ	清し汁(そうめん・ねぎ)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しめじ・ねぎ)
	エネルギー 579 kcal 蛋白質 24.7 g	エネルギー 778 kcal 蛋白質 29.6 g	エネルギー 474 kcal 蛋白質 22.7 g	エネルギー 510 kcal 蛋白質 24.0 g	エネルギー 558 kcal 蛋白質 28.7 g	エネルギー 574 kcal 蛋白質 20.9 g	エネルギー 609 kcal 蛋白質 20.7 g
	食塩 2.8 g	食塩 4.3 g	食塩 2.9 g	食塩 3.2 g	食塩 3.1 g	食塩 3.6 g	食塩 4.7 g
	高野豆腐の煮物	卵とじ	きのこソテー	パブリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花
	エネルギー 49 kcal 蛋白質 3.0 g	エネルギー 112 kcal 蛋白質 8.0 g	エネルギー 72 kcal 蛋白質 2.6 g	エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.6 g	エネルギー 12 kcal 蛋白質 0.9 g	エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 2.0 g
単品大	食塩 0.7 g	食塩 0.7 g	食塩 0.5 g	食塩 0.6 g	食塩 1.4 g	食塩 0.4 g	食塩 0.7 g
	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライク)	腸活ゼリー(ピーチ)
	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 54 kcal 蛋白質 0.1 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 37 kcal 蛋白質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g
	食塩 0.3 g						
	エネルギー 1479 kcal 蛋白質 64.3 g	エネルギー 1776 kcal 蛋白質 67.7 g	エネルギー 1696 kcal 蛋白質 59.5 g	エネルギー 1581 kcal 蛋白質 49.1 g	エネルギー 1558 kcal 蛋白質 68.0 g	エネルギー 1553 kcal 蛋白質 50.8 g	エネルギー 1637 kcal 蛋白質 53.9 g
	食塩 8.3 g	食塩 9.7 g	食塩 8.5 g	食塩 7.4 g	食塩 8.9 g	食塩 7.2 g	食塩 9.9 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年6月29日 (木) ~ 2023年7月5日 (水)

	木 29	金 30	土 1	日 2	月 3	火 4	水 5
朝食	米飯	米飯					
	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ					
	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物					
	Iエネルギー - 373 kcal 蛋白質 8.5 g 食塩 0.8 g	Iエネルギー - 412 kcal 蛋白質 15.3 g 食塩 1.0 g					
昼食	米飯	米飯					
	冷やし中華	鯛の塩麹焼き					
	しろなのからし和え	オクラの昆布和え					
	デザート (パイン缶)	味噌汁(玉ねぎ・人参)					
夕食	Iエネルギー - 606 kcal 蛋白質 16.7 g 食塩 4.2 g	Iエネルギー - 342 kcal 蛋白質 17.1 g 食塩 2.6 g					
	米飯	米飯					
	鶏肉の酒粕焼き	すき焼き(牛)					
	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物					
単品小	野菜コロッケ	さつまいもの煮物					
	清し汁 (豆腐・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)					
	Iエネルギー - 605 kcal 蛋白質 25.7 g 食塩 4.0 g	Iエネルギー - 649 kcal 蛋白質 20.5 g 食塩 4.2 g					
	冬瓜の煮物	和風スパゲティ					
単品大	Iエネルギー - 28 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.3 g	Iエネルギー - 63 kcal 蛋白質 2.4 g 食塩 0.4 g					
	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)					
	Iエネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	Iエネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g					
	Iエネルギー - 1661 kcal 蛋白質 51.8 g 食塩 9.6 g	Iエネルギー - 1516 kcal 蛋白質 55.3 g 食塩 8.5 g					